

Каждая девушка с самого маленького возраста знает и понимает как важно заботится о своих волосах. Покупать дорогие шампуни и ходить в парикмахерскую – это еще не забота. Каждой голове нужен дополнительный уход. А для того, чтобы уход был эффективным и приносил пользу необходимо определить тип своих волос.

С развитием информационных технологий определить тип волос вы сможете дома самостоятельно. И только после того, как вы получили достоверную информацию о своих локонах, следует приступать к уходу.

И самым эффективным распространенным способом оздоровить шевелюру являются **домашние маски для волос**

Но мало найти сайт с описанием как сделать ту или иную полезную смесь для кожи головы, нужно суметь подобрать именно ту маску, которая подходит именно вам. Ведь [уход за волосами](#) должен быть очень тщательный и внимательный.

Для вас питательная **маска для волос**. Подойдет для любого типа кожи головы. Укрепляет волосы.

Данная маска поможет в случае сильного выпадения волос. Так же она отлично питает

## Питательная маска для волос.

Автор: Марина

---

и восстанавливает поврежденные волосы.

Для приготовления маски нам понадобится репейное масло, мед, сок репчатого лука и куриный желток.

Выжимаем сок из луковицы. Берем чайную ложку полученного сока. Кладем в мисочку. Смешиваем его с одной чайной ложкой меда. Добавляем желток и одну чайную ложку репейного масла. Чтобы после смывания, кожа головы и волосы не приобрели неприятный запах лука, добавьте в маску несколько капель любого эфирного масла. Либо в конце процедуры ополосните волосы в слабом растворе яблочного уксуса.

Тщательно перемешать все содержимое мисочки до получения однородной массы.

Маска готова.

На волосы наносить следует так, чтобы маска была распределена равномерно. У корней следует тщательно втирать маску в кожу головы. Выдерживаем маску на волосах 30 – 60 минут. ( В зависимости от наличия свободного времени. Чем дольше будете держать маску на голове, тем лучше будет результат ). Голову так же следует укутать полиэтиленом и накрыть полотенцем.

После процедуры голову тщательно вымыть и ополоснуть. Лучше не сушить волосы феном, не использовать лаки и гели. Пусть ваши локоны отдохнут от химии. Хорошенько полакомятся теми питательными веществами, которыми вы их только что угостили.